


I. ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE, CELE

1. Działalność w zakresie upowszechniania zagadnień kultury fizycznej.
2. Działalność w zakresie nauki i doskonalenia nabytych umiejętności pływackich dzieci.
3. Rozwijanie zainteresowań sportami wodnymi w szczególności pływaniem.
4. Wyposażenie w wiadomości dotyczące bezpiecznego zachowania w środowisku wodnym.
5. Poznanie podstaw techniki stylów pływackich.
6. **Celem** w przypadku grup **początkujących** - wstępna adaptacja do środowiska wodnego, bezpieczne samodzielne utrzymywanie się na wodzie oraz nauka podstawowych umiejętności pływackich w formie zabawowej.
7. **Celem** w przypadku grup **średnio - zaawansowanych** - doskonalenie technik pływackich wszystkimi stylami z elementami współzawodnictwa.
8. **Celem** w przypadku grup **zaawansowanych** - doskonalenie techniki sportowej oraz kształtowanie możliwości kondycyjnych oraz przygotowanie do zawodów szkolnych.

II. SPRAWY PORZĄDKOWE

1. Organizatorem szkoły pływackiej jest Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka”, który swoją siedzibę ma w Szkole Podstawowej nr 1 w Czarnkowie przy ul. Wroniecka 30.
2. Zajęcia odbywają się na basenach odkrytych zlokalizowanych przy Ośrodku Sportu i Rekreacji w Czarnkowie ul. Nowa 8.
3. Zajęcia odbywają się według ustalonego harmonogramu podanego do wiadomości publicznej.
4. Zajęcia odbywają się w grupach, których liczba dzieci w grupie nie przekracza 16 osób.
5. Nabór prowadzi zarząd UKS „Jedynka”. O przyjęciu do grupy decyduje kolejność zgłoszeń. Do pozostałych grup pierwszeństwo mają dzieci uczestniczące w zajęciach w poprzednich latach.
6. Każda grupa ma przewidzianych 20 lekcji 45 minutowych. Na ostatniej lekcji odbywa się egzamin, który jest obowiązkowy.
7. Zajęcia mają charakter etapowy (I-IV) W każdym roku każda z grup realizują jeden etap: I etap- nauka pływania; II etap -nauka i doskonalenie pływania; III etap-nauka i doskonalenie pływania; IV-V etap-doskonalenie pływania.
8. Zajęcia prowadzi wykwalifikowana kadra instruktorska według własnego programu nauczania.


- 
9. Za bezpieczeństwo grupy podczas zajęć odpowiada instruktor grupy, za bezpieczeństwo w szatniach odpowiadają rodzice bądź opiekunowie prawni, za bezpieczeństwo przed i po zajęciach odpowiadają również rodzice lub prawni opiekunowie.
 10. Basen jest obiektem miejskim, każda osoba korzystająca z obiektu jest zobowiązana do zapoznania się i przestrzegania regulaminu basenu OSIR w Czarnkowie.
 11. Każdy uczestnik bądź jego opiekun przed rozpoczęciem pierwszych zajęć zobowiązany jest dostarczyć podpisaną deklarację członkowską, która zawiera informację, że dziecko nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach z pływania. Warunkiem dopuszczenia do zajęć jest dostarczenie w/w deklaracji.
 12. Prowadzący zajęcia instruktorzy mają bezwzględny obowiązek sprawdzić stan liczebny grupy przed i po zajęciach.
 13. Wchodzenie do wody przed rozpoczęciem zajęć jest zabronione.
 14. Opuszczenie i powrót na zajęcia w trakcie ich trwania musi być zgłoszone instruktorowi.
 15. Po zakończonych zajęciach, jeśli dziecko chce zostać z rodzicem na basenie musi zakupić bilet wstępu.
 16. Jeżeli uczestnik łamie powyższe postanowienia regulaminu może zostać skreślony z listy przez organizatora na wniosek instruktora, a płatność za zajęcia nie zostanie zwrócona.
 17. Wszelkich informacji związanych z nauką pływania udziela kierownik sekcji pływania lub prezes UKS „Jedynka”.

III. PŁATNOŚCI

1. Płatności dokonujemy w wyznaczonym terminie poprzez przelew na podane konto. Brak wpłaty w ustalonym terminie spowoduje skreślenie z listy uczestników. W związku z takim faktem do grupy zostają dopisana kolejna osoba z listy oczekującej.
2. Nie przewiduje się zwrotu kosztów za nieobecności, w przypadku nieobecności istnieje możliwość odrobienia zajęć w innej grupie (w wyjątkowych sytuacjach za zgodą organizatora) pod warunkiem wolnych miejsc i zbliżonym poziomie umiejętności.
3. Rodzic może zrezygnować z zajęć dziecka w dowolnej chwili pisemnie lub ustnie, jednak pieniądze za opłacony udział w szkółce nie zostaną zwrócone.

IV. ZAJĘCIA

1. Rodzice przyprowadzają i zabierają dzieci z zajęć – przy KASIE należy zgłosić obecność na zajęciach (podajemy imię, nazwisko oraz grupę).
2. Czas trwania jednej lekcji wynosi do 45 min (rozgrzewka na łądzie, ćwiczenia techniczne na łądzie, ćwiczenia w wodzie).

- 
3. O odwołaniu zajęć decyduje organizator w wyjątkowych przypadkach np. w razie niepogody (burza, zbyt niska temperatura powietrza, silny wiatr), czerwona flaga.
 4. Przed wejściem do basenu należy skorzystać z natrysków, zdjąć wszystkie naszyjniki, koraliki, pierścionki, zegarki itp.
 5. Każdy uczestnik musi posiadać: klapki „basenówki”, ręcznik, okulary pływackie,
 6. W razie nieodbycia się zajęć z przyczyn niezależnych od organizatora, kurs zostanie przedłużony o taką samą ilość jednostek lekcyjnych.
 7. Fotografowanie lub nagrywanie zajęć tylko za zgodą prowadzących.
 8. Każdy etap kończy się **egzaminem**, który pozwala ocenić umiejętności zdobyte podczas zajęć. Zdanie egzaminu promuje do uczestnictwa w kolejnym etapie.
 - a. **Etap I gr. początkująca:** *skok do wody z zanurzeniem głowy, korek, meduza, wylawianie przedmiotów z dna basenu, poślizgi na plecach i piersiach, kraulowe ruchy nóg do kraula na grzbiecie i piersiach*
 - b. **Etap II** – *25 m kraul na grzbiecie, 25 m kraul na piersiach*
 - c. **Etap III** – *25 styl klasyczny (żabka), 25 m kraul na grzbiecie, 25 m kraul na piersiach*
 - d. **Etap IV** – *Skok na głowę, styl motylkowy 20m,*
 - e. **Etap V** – *25m styl motylkowy, nawroty*
 9. Sprzęt do prowadzenia zajęć w kompleksowy sposób zapewnia Organizator.
 10. Uczestnicy zajęć bezwzględnie muszą zgłaszać instruktorom wszelkie urazy oraz niedyspozycje, jakie wystąpią przed lub w trakcie zajęć.
 11. Organizatorzy zajęć nie ponoszą odpowiedzialności za utracone mienie pozostawione w szatni i na terenie basenu.
 12. Za szkody wyrządzone przez uczestników zajęć odpowiadają rodzice/opiekunowie.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym regulaminie.